

Vor- und Nachsorge PDF

## **HYDRAFACIAL®**

## BEHANDLUNGSABLAUF

1. Vorbesprechung
2. Gründliche Reinigung & Desinfektion
3. The Hydrafacial®

**Step 1 - Reinigung:** Die HydroPeel-Spitze wird mit einer speziellen Tiefenreinigungslösung verwendet, um die erste Öl- und Schmutzschicht zu entfernen und so die Oberfläche der Haut zu reinigen.

**Step 2 - Peeling:** Ein leichtes Säurepeeling (eine Kombination aus Glykol- und Salicylsäure) wird angewendet, um Ablagerungen (abgestorbene Hautschuppen) zu entfernen.

**Step 3 - Ausreinigung:** Mittels eines sanften Vakuums werden nun Mitesser und überschüssiger Talg mühelos entfernt.

**Step 4 - Einschleusung:** Antioxidantien und Hyaluronsäure werden in die nun saubere und frische Haut eingearbeitet, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu nähren.

4. Applikation einer für deine Haut passende Pflegemaske
5. Stimulierende LED Therapie
6. Abschliessendes einmassieren der Tiefenpflege
7. Besprechung der Nachsorge für Zuhause

## VORSORGE

Auf S.3 den Abschnitt "Nicht geeignete Personen" im PDF aufmerksam durchlesen. Falls einer oder mehrere Punkte zutreffen, den Termin frühzeitig annulieren siehe AGB's.

- 4 Wochen vor der Behandlung keine Behandlungen die die Hautempfindlichkeit erhöhen (z.B. Dermabrasion, Laser)
- 2 Wochen vor der Behandlung Kosmetikprodukte die die Hautempfindlichkeit erhöhen absetzen (z.B. Retinol, AHA, Säuren)
- 1 Woche vorher keine Blutverdünnenden Medikamente/Supplemente einnehmen (z.B. Aspirin, Ibuprofen, Fischöl)
- 1 Tag vorher kein Alkohol, Koffein oder Tee ein konsumieren (z.B. Energydrinks, Redbull, CocaCola, IceTee, Kaffee, Matcha)
- 1 Tag vorher bei Bartwuchs die Zone gründlich rasieren, da Haarwuchs den direkten Hautkontakt mit dem Aufsatz verhindern
- Am Tag der Behandlung wenn möglich ungeschminkt zur Behandlung kommen

## NACHSORGE

- Für mind. 2 Wochen mehrmals täglich nicht-komedogene mineralischer Sonnenblocker SPF 50 auftragen
- Falls sich die Haut schält ab dem dritten Tag ein sanftes mechanisches Peeling anwenden
- 24h kein Make-Up und/oder Kosmetikprodukte
- 24h die behandelten Zonen nicht mit undesinfizierten Händen berühren
- 48h kein Sport, Schwimmen und/oder Baden, heißes Duschwasser über die Behandlungszone
- 1 Woche keine direkte Sonneneinstrahlung, Solarium, Sauna, Dampfbad
- 1 Woche Vitamin-A (z.B. Retinol) wie auch säurehaltige Kosmetikprodukte vermeiden
- 4 Wochen keine Laser- und/oder kosmetische Behandlungen der behandelten Zone/-n

## NICHT GEEIGNETE PERSONEN

- Personen mit einer akuten Entzündung/Hauterkrankung an der zu behandelnden Zone (z.B. Akne, Ekzeme, Schuppenflechte)
- Personen mit geröteter und/oder überempfindlicher Haut (kaputte Hautbarriere) -> vorab Foto schicken
- Personen mit einer akuten und abheilenden Herpesinfektion
- Personen die Aknemedikamente einnehmen oder Akne Cremen benutzen die die Hautempfindlichkeit erhöhen
- Personen die Aknemedikamente weniger als 6 Monate zuvor abgesetzt haben (z.B. Isotretinoin - Roaccutan, Tretinac)
- Personen die Antibiotika und/oder Kortison einnehmen
- Personen mit Unverträglichkeit/Allergie auf Produktbestandteile (z.B. Glykolsäure, Salicylsäure)
- Personen mit einer akuten und/ oder chronischen Erkrankung (z.B. Grippe, Neurodermitis) -> Gibt einige Ausnahmen
- Schwangere oder sich in der Stillzeit befindende Personen
- Personen die an Anaphylaxie leiden

## RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Rötungen und leichte Schwellungen
- Leichtes Spannungsgefühl und Brennen
- Hautschälung und temporärer Ausbruch von Pickeln
- Pigmentflecken bei Personen die zu Hyperpigmentierung neigen (selten)
- Herpesausbruch (selten) - Bei Herpesausbruch sofort antivirale Medikamente (z.B. Valtrex) einnehmen.
- Infektionen (sehr selten)
- Allergische/Anaphylaktische Reaktion (sehr selten)

Dies sind nur die häufigsten Risiken und Nebenwirkungen, also keine vollständige Liste. Holen Sie sich sofort medizinische Hilfe, wenn Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion haben, wie z.B. Schwierigkeiten beim Atmen, plötzlich starke Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge, Rachen oder anderen Körperbereichen.

Zögern Sie nie skkins zu kontaktieren und melden Sie sich ausserhalb der Telefonzeiten direkt bei folgenden Nummern:

Ärztefon Zürich: 0800 33 66 55

Notfallnummer: 144 (Bei akuter Lebensgefahr)